

DEDICATO IN PARTICOLARE ALLE GIOVANI DONNE

COME RICONOSCERE LE VIOLENZE

- È contento che tu segua le tue passioni e interessi ?
- Senti che sostiene i tuoi progetti?
- Ti senti libera di uscire con amici e amiche?
- Ti tiene lontano da loro?
- È geloso al punto che non tollera che tu abbia amici e amiche?
- Lo sai che la gelosia non è assolutamente una prova d'amore?
- Vuole sempre sapere dove sei e con chi sei?
- Ti senti controllata?
- Vuole leggere i tuoi messaggi su WhatsApp e controllare il tuo profilo Facebook?
- Ti senti libera di vestirti come ti piace? Interviene per condizionare il tuo abbigliamento?
- Ti soffoca con attenzioni che non desideri?
- Il sesso è voluto da entrambi? Piace a entrambi?
- Diffonde e condivide con altri/e le vostre foto intime e private?
- Esiste un divario di potere nel vostro rapporto di coppia?
- Vuole decidere sempre lui?

SE TI RITROVI IN UNA DI QUESTE SITUAZIONI E HAI BISOGNO DI AIUTO

(PER TE OPPURE PER I TUOI FIGLI MINORI):

- ◆ Hai diritto a una corsia preferenziale al Pronto soccorso, il cosiddetto "Codice Rosa"
- ◆ Puoi essere assistita con "Patrocinio gratuito" da avvocati al tribunale
- ◆ Puoi presentare denuncia all'"Ufficio denunce" dei Commissariati sezionali della locale Questura
- ◆ Puoi presentare denuncia presso l'"Ufficio Stalking e Minori" della divisione Polizia Anticrimine presso la locale Questura
- ◆ Puoi presentare denuncia all'"Ufficio denunce" di una stazione dei Carabinieri
- ◆ Puoi contattare un Centro Antiviolenza
- ◆ Puoi rivolgerti ai servizi sociali del tuo Comune

NUMERI UTILI

- ⇒ **112** - Numero Unico per le Emergenze
- ⇒ **1522** ("Numero Rosa") - numero verde gratuito antiviolenza e stalking; attivo 24 ore su 24; potrai ricevere indicazioni sui centri antiviolenza presenti nella tua zona, essere ascoltata, orientata, aiutata
- ⇒ **114** - Numero emergenza minori
- ⇒ **800 300 558** - Numero verde contro le mutilazioni genitali femminili
- ⇒ **800 90 10 10** - Numero verde Antidiscriminazioni razziali
- ⇒ **800 290 290** - Numero verde Antitratta



Vademecum *per tutte le donne* **che entrano** **in contatto** **col fenomeno** **della violenza**

La violenza degli uomini sulle donne si presenta sotto varie forme e modalità, tra queste la violenza domestica è "qualunque atto di violenza che produca, o possa produrre, danni o sofferenze fisiche, sessuali o psicologiche, ivi compresa la minaccia di tali atti, la coercizione o privazione arbitraria della libertà, sia nella vita pubblica che in quella privata"

(Nazioni Unite, 1993)